

**vil du  
betale  
for å dø?**



# ULEMPER ved å røyke

- Halvparten av de som røyker **dør** senere på grunn av det
- Vil du **dø** av hjerte og karsykdommer?
- De fleste som røyker er gjerne syke i 20 – 30 år før de **dør**
- 4 millioner mennesker i verden **dør** av tobakk hvert år

# FORDELER ved å slutte

- **Friskere** pust, **hvitere** tenner og bedre smak
- **Finere** hud, **finere** ansikts farge og **færre** rynker
- **Glattere** hår
- **Renere** lunger
- Du blir **friskere**, får **bedre** pust og **bedre** kondis.

**Vil du fortsette  
å betale for  
din egen død?**

**Trenger du hjelp  
med å slutte?**

**Ta kontakt**

**Slutta.no**

**sluk.net**

**Røyketelefon  
800 400 85**

 **Helsedirektoratet**

Postboks 7000

St. Olavs plass

0130 Oslo

Tel.: + 47 810 200 50